

REISEAPOTHEKE

Eine Check-Liste nicht rezeptpflichtiger Medikamente zur eigenen Auswahl nach Bedarf.
Für Kinder siehe auch Informationsblatt Nr.11 !

1. **Erste Hilfe** Schnellverband, Steri-strips, Gazebinden, sterile Kompressen; elastische Binde
Desinfektionsmittel (Betadine, Merfen u.a.)
Wundsalbe (Betadine, Vita-Merfen u.a.)
Schere, Pinzette
2. **Salben / Crèmes** Sonnenschutz
Insektenschutz für die Haut (z.B. Anti-Brumm forte, Exopic-12-forte, Autan)
gegen Juckreiz (z.B. Fenistil-Gel)
Nasenspray od. -Gel (z.B. Nasivin, Triofan)
ev. Augentropfen (Visine, Oculosan)
3. **zur Durchfall-Behandlung**
Imodium-Kaps. (Kindersirup rezeptpflichtig)
ev. Mineralsalz-Pulver für Flüssigkeitsersatz
(z.B. Normolytoral, Elotrans)
4. **gegen Erbrechen & Uebelkeit:** Motilium-Tabl., Itinerol-B6
5. **gegen Reisekrankheit**
z.B. Dramamine, Stugeron, Trawell-Kaugummi
6. **gegen Fieber & Schmerzen**
z.B. Alcacyl, Panadol, Dolocyl; Spasmo-Cibalgin
7. **gegen Verstopfung:** z.B. Dulcolax, Importal
8. **zur Trinkwasserdesinfektion:** z.B. Drink-Well
9. **Inektizidspray für Mückennetze und Kleider:** z.B. Optimum, Baygon
10. **ev. Präservative**

Für spezielle Situationen erhalten Sie anlässlich der Reiseberatung ein individuelles Rezept für ev. nötige weitere Medikamente, z.B. ein **Antibiotikum in Reserve** für Reisen in abgelegenen Gebieten.

Auch **Malaria-Medikamente** sind rezeptpflichtig; Sie werden auch dafür ein individuelles Rezept erhalten.

Dr.med.Kurt Markwalder
Facharzt FMH für Innere Medizin
Tropen- und Reisemedizin FMH
Rämistr.3 8001 Zürich